



**NutriOnline**

**E-book - NutriOnline**



A tecnologia associada à internet traz novos desafios ao Nutricionista. Com inserção da internet em nossa sociedade, o nutricionista se depara com funções que vai além do atendimento clínico nutricional de avaliar seu paciente e calcular de planos alimentares.

Com a globalização há uma enorme oferta de informações em sites, redes sociais, blogs muitas vezes sem cunho científico ou não tendo como fonte o profissional nutricionista. Os pacientes buscam constantemente estas informações, dietas e receitas através de pesquisas em internet.

Este novo ambiente virtual promove uma gama de informações as quais os pacientes querem interagir e descobrir. Neste âmbito, o papel do nutricionista ganha novo curso, pois seus pacientes buscam este universo virtual que se contrapõe aos conceitos e métodos aprendidos na graduação de um atendimento clínico tradicional onde o nutricionista orienta o paciente que segue suas orientações.

Atualmente sites, blogs e aplicativos promovem informações que tentam substituir a consulta do nutricionista com diários alimentares com calorias e dietas que se definem “personalizadas”, pondo em risco a saúde do paciente que não procura um profissional nutricionista, privando-o de orientação adequada conforme seu diagnóstico.

A tecnologia de hoje demanda um novo perfil do profissional nutricionista, que além de especialista em sua área, deve estar pronto a dar suporte ao seu paciente com esclarecimentos de dúvidas e conduta nutricional mais dinâmica.

Este suporte aos pacientes e interação de tarefas de nutrição atende a demanda de informações de seus pacientes e auxilia no alcance de seus objetivos.



Para que o suporte aos pacientes não seja informal em redes sociais e não perder informações deste contato entre nutricionista e pacientes, foi criado o Software NutriOnline com consulta presencial.

Esta ferramenta foi desenvolvida e aprovada para atender além das necessidades dos nutricionistas da área clínica, satisfazer a procura de seus pacientes por informações em internet com o diferencial das informações estarem em um ambiente controlado pelo nutricionista.

O NutriOnline é um Portal Nutricional que atribui ao trabalho do profissional um perfil inovador, que além de servir de software completo na área clínica, dá o suporte a seus pacientes que fazem tarefas on-line e sentem-se motivados com esta interação em sua página.

O Software contribui ainda mais com o profissional nutricionista, que tabula dados de sua consulta e através de seus Métodos: Avaliação-Análise-Intervenção- Revisão, que promovem melhorias constantes em todo processo de Atendimento nutricional de forma dinâmica em um ambiente seguro que segue protocolos nutricionais.



# Conheça Nossas Ferramentas





Nossas ferramentas foram desenvolvidas conforme a necessidade dos nutricionistas que atuam na área clínica para facilitar e inovar seu atendimento. As ferramentas são dinâmicas e as respostas são em tempo real para avaliação durante a consulta. Podem ser utilizadas de forma opcional sem a obrigatoriedade e selecionar todos os itens agilizando o trabalho do nutricionista que valida o que achar necessário.

# Nutricionistas e seus pacientes acessam o NutriOnline via Web, Mobile e Aplicativo

Após o cadastro no site, o nutricionista terá uma página com seu nome para junto com seus pacientes acessarem com e-mail e senha. Em sua página o nutricionista poderá adicionar vários endereços de locais de atendimento e escolher temas conforme sua especialidade. O nutricionista cadastra pacientes, receitas, artigos e utilizará todas as ferramentas do software.

## Anamnese Funcional

Após o cadastro dos dados do paciente, o software abre automaticamente a anamnese para cálculos e registros.

Os cálculos da anamnese são todos dinâmicos e em tempo real após o cadastro do peso, altura, atividade física, percentual de gordura e das ferramentas que forem utilizadas. Após os cálculos do paciente, o nutricionista visualiza na anamnese os resultados dos cálculos do paciente com IMC inicial, atual, Geb, Get e calorias propostas conforme protocolos nutricionais.

Este cálculo é dinâmico e muda conforme a evolução do paciente e mudanças na anamnese. As anamneses anteriores ficam em quadros na própria anamnese podendo ser analisada na mesma página.



O nutricionista pode acompanhar tudo que foi feito com o paciente no histórico da anamnese: editar dietas, retornos, diários etc. O nutricionista anexa dietas em word ou Pdf na anamnese para acesso do paciente pelo aplicativo.

### **Inquérito Alimentar (com tabulação de dados):**



É um questionário de frequência alimentar semanal elaborado pelas nutricionistas que utilizam o software e é efetuado pelo nutricionista selecionando as questões desejadas.

Após salvar os itens, estes ficam gravados no histórico da anamnese do paciente para sua análise e avaliação. Esta ferramenta tem uma fonte de informações significativas para trabalhos científicos de verificação de hábitos alimentares da sua população atendida.

O nutricionista pode selecionar itens desejados para pesquisar que são filtrados por períodos de Mês-Ano à Mês Ano e filtrar os dados nas datas desejados. Isso facilita ao nutricionista poder fazer várias pesquisas.

## Recordatório 24 horas:

O Nutricionista anota livremente o dia alimentar habitual do paciente com horários das refeições, alimentos e atividade física que pratica. Após salvo fica gravado na anamnese do paciente em: recordatório 24hs.

## Diagnóstico de Risco



O diagnóstico de risco é um questionário que revela através de protocolos nutricionais, a expectativa de risco do paciente conforme a associação das suas patologias e índices bioquímicos. O nutricionista utiliza se o paciente tiver um diagnóstico de risco como diabetes, hipertensão, cardiopatia, anorexia, dislipidemia entre outros. O software mostra a propensão do risco para acidentes vasculares, diabetes tipo I, conforme foi assinalado dando um quadro geral do paciente. Após a dieta, o questionário pode ser refeito para verificar se o paciente saiu da área de risco.



## Eficácia da conduta nutricional

Uma conduta nutricional eficaz promove o alcance de resultados positivos e satisfação do paciente com seu tratamento. O software através da indicação das tarefas, auxilia o nutricionista a ter uma conduta mais assertiva acerca das dificuldades do paciente.

Após o nutricionista ter preenchido a revisão das consultas e ter anotado as correções que fez, quando o paciente retorna, o nutricionista pode selecionar se a conduta da consulta anterior foi eficaz ou não eficaz. Se o paciente retornou com resultado positivo (conduta eficaz), se o paciente retornou e não teve resultados esperados (não eficaz).

Esta ação auxilia o nutricionista a identificar erros na conduta alimentar e através da tabulação de destes dados, possa medir o percentual de eficácia geral de suas condutas para fazer melhorias.



## Estrelas de desempenho



Para o paciente as estrelas de desempenho são uma forma de gratificação pelo bom resultado. Para o nutricionista é uma forma de avaliar o desempenho de ganho ou perda de peso de todos seus pacientes. Quando o paciente retorna da consulta, se teve um resultado positivo, o nutricionista seleciona uma estrela verde, se manteve o peso laranja, se teve um resultado inverso do esperado, estrela vermelha.

As estrelas são visualizadas pelo paciente e tem o objetivo de motivar a melhorar seus resultados.

## Questionário de Deficiência e Excessos

Questionário valioso na conduta nutricional que identifica através dos sinais e sintomas do paciente quais são os déficits e excessos dos nutrientes relacionando com patologias. O nutricionista seleciona as queixas do paciente e após salvar o questionário, visualiza uma tabela dos resultados indicando quais são os nutrientes que estão em déficit e excessos conforme os sintomas relatados. Este questionário é utilizado na nutrição funcional e dá suporte para uma prescrição mais assertiva pelo nutricionista.

## Rastreamento Metabólico



O paciente completa o questionário para verificar sua pontuação para prevalência de alergias. O nutricionista altera a dieta e após 20 dias refaz o questionário para a redução pontuação do questionário.

## Prescrição também via e-mail

Prescreva e armazene suas fórmulas. A formula fica em histórico na anamnese. O nutricionista tem a opção de enviar a fórmula para uma ou mais farmácias de sua confiança automaticamente por e-mail e imprimir a receita ao paciente. A ferramenta possui um relatório mensal para o nutricionista saber a data e as fórmulas prescritas e um campo para cadastrar e-mail de farmácias.

## Plano Alimentar Dinâmico

Os cálculos do plano alimentar são dinâmicos e o nutricionista visualiza imediatamente as calorias, % de CHO PTN LIP da dieta total e por refeição. Conforme for calculando, visualiza-se as vitaminas e minerais totais da dieta ou aminoácidos da dieta. Após o cálculo, o nutricionista busca o nome de uma paciente cadastrado no software e anexa na dieta na pasta do paciente ou salva em seu computador, imprime ou salva em “Minhas Orientações” para armazenar suas dietas no software e usá-las novamente. O nutricionista poderá adicionar novos alimentos na tabela e colocar sua logo na capa da dieta.



## Agenda Inteligente



Na agenda o nutricionista encaixar pacientes no mesmo horário e Enviar e-mails de Aviso da consulta e de Remarcar consulta se o paciente faltou clicando nos envelopes identificados na agenda. A seleção do status também ajuda o nutricionista a identificar retornos, consultas pagas, novos pacientes e reunião.

Quando agenda o retorno de um paciente cadastrado no software, o paciente visualiza sua data de retorno em sua pasta e no aplicativo em “meus retornos” e em sua página.

## Receitas, Artigos e Dicas de dieta

As Receitas, artigos e dicas de dietas são cadastrados pelo nutricionista para serem visualizados por todos seus pacientes. Estes cadastros são importantes que sejam periódicos para incentivar seus pacientes a acessarem sua página com frequência para verem as novidades.



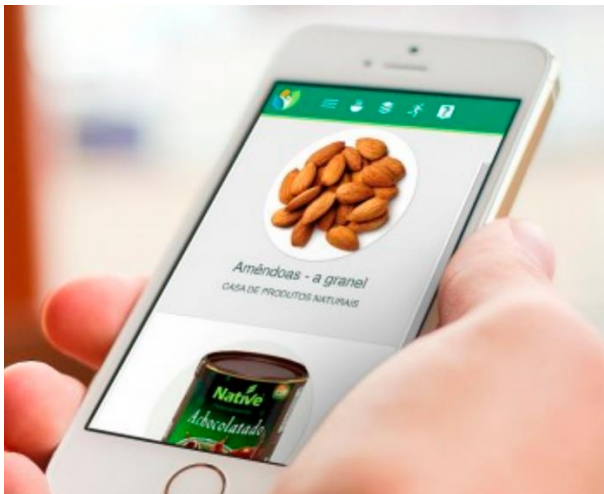
## **Dietas com Receitas**

O nutricionista pode variar as dietas cadastrando na anamnese do paciente dieta com várias receitas e imagens para o paciente visualizar sua dieta junto com a fotos das receitas, seus ingredientes e a forma de preparo.

## **Interação medicamentosa**

Os fármacos podem prejudicar a absorção e inibição do processo metabólico de nutrientes e os nutrientes podem influenciar na biodisponibilidade do fármaco através da modificação do pH do conteúdo gastrintestinal, esvaziamento gástrico ou aumento do trânsito intestinal.

Por isso, o software disponibiliza uma busca por medicamentos e sua interação com alimentos para facilitar a conduta nutricional. O nutricionista anota na anamnese os medicamentos em uso pelo paciente e pode fazer uma pesquisa para verificar a interação medicamentosa.



## Lista de Compras

A lista de compras tem o objetivo de poupar tempo nas consultas para que o nutricionista não precise explicar para todos os pacientes como são os novos alimentos e onde encontra-los. Facilita a compra do paciente e encontrar alimentos diferenciados da dieta. O nutricionista cadastra um banco de imagens de alimentos com nome, marca e onde encontrar. Depois pode criar listas de compras, salvar e vincular na pasta dos pacientes.

## Crie Metas entre as consultas

O nutricionista estabelece Metas para o paciente alcançar entre as consultas. O paciente visualiza as Metas pelo aplicativo e no retorno seleciona se alcançou a Meta ou se está pendente e cria outras.



### **Envio de Newsletter e cartões de aniversário**

O envio de newsletter é o principal contato com seu paciente após o término do tratamento, pois o envio periódico de notícias faz com que seu paciente se lembre de você e volte a remarcar consultas ficando por dentro das suas novidades. O software disponibiliza um cartão de aniversário para adultos e de nascimento para a data provável do parto das gestantes que o nutricionista cadastra sua assinatura ou pode personalizar.

### **Tabulação geral dos dados:**

O software tabula dados da consulta da anamnese em geral masculino e feminino. Esta ferramenta é importante para que o nutricionista conheça sua população atendida e direcionar melhor seu atendimento, podendo se desejar contribuir com a pesquisa científica escrevendo artigos dos dados ou monografias em pós-graduação.





**O nutricionista solicita tarefas aos pacientes:**

Diário Alimentar de emotion

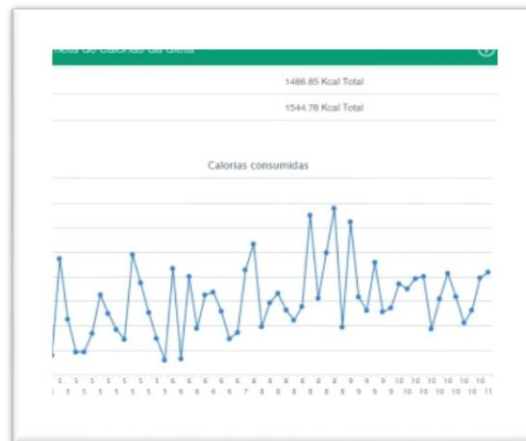
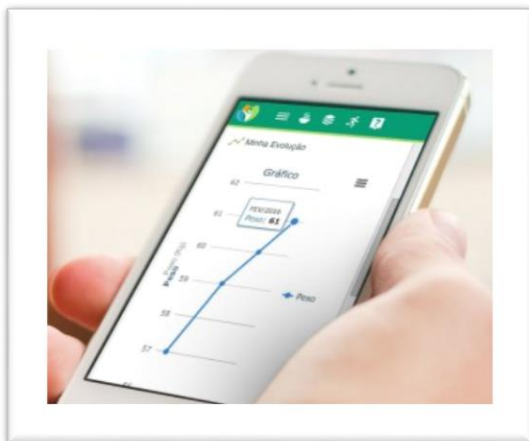
Diário alimentar de calorias

Diário alimentar fotográfico pelo aplicativo

Diário de treino

Rastreamento metabólico

**O paciente acompanha sua evolução Nutricional** com gráfico, histórico de consultas e esclarece suas dúvidas com seu nutricionista.



## Conheça nosso método: **Nutrition Technology**



Em 2008 o Instituto de Nutrição Santé através de um estudo prático de 3 anos com seus pacientes, uniu Nutrição e Tecnologia e criou a metodologia Nutrition Technology. Neste estudo os pacientes eram cadastrados no Software Nutrição Online em consulta presencial com avaliação física e nutricional. Após a consulta os pacientes realizavam tarefas motivacionais, esclareciam dúvidas on-line e postavam seus resultados na rede social do Software.

Com ótimos resultados dos pacientes, o Software

Nutrição Online tornou-se uma franquia utilizada com sucesso por nutricionistas e aprimorou seu método para ser mensurável transformando o atendimento nutricional em inovação. A metodologia do Software:

**Nutrition Technology** é caracterizada por critérios mensuráveis que seguem uma sequência lógica e organizacional para análise de resultados com os seguintes componentes:



Objetivo do paciente > Diagnóstico de risco > Avaliação > Meta > Conduta nutricional > Tarefas motivacionais > Correções > Resultados > Estrelas de desempenho > Revisão das consultas > Eficácia da conduta nutricional > Tabulação e análise de dados > Estratégia > Ação de melhorias > Fideliza por Newsletter. Ao utilizar as ferramentas do software nas consultas, a tabulação de dados é automática em geral, masculino e feminino podendo ser filtrado por data.

O software indica ações corretivas e a estatística oferece maior conhecimento dos pacientes para criar estratégias de melhorias no atendimento nutricional. Contribuir com excelência no atendimento nutricional e agilizar o trabalho do nutricionista a identificar problemas nutricionais para uma conduta mais assertiva e estratégias para soluções nos retornos dos pacientes.

Utilizar os dados estatísticos para o entendimento dos hábitos alimentares de seus pacientes e promover ações preventivas a favor da saúde dos indivíduos.

Com o uso constante do software maior será o número de pacientes e maior será a riqueza de informações da sua população atendida para análise e melhorias.



## Participe do Guia de Nutricionistas

Cadastre-se para participar e terá uma página com seu nome para testar e conhecer o software por 30 dias. Após expirar o teste, escolha um plano de franquia e enviaremos as mensagens e o contato dos usuários enviadas pelo aplicativo. Se não houver assinatura, a página ficará congelada, mas você continuará participando do Guia de Nutricionistas.



Enviaremos as mensagens para que fazem parte do Guia se não houverem franqueados na Cidade. O Guia de nutricionistas tem o objetivo de usuários encontrarem nutricionistas e poderem interagir on-line com segurança após consulta presencial com um profissional.

## Software Ecológico e Sustentável

O software Nutrição Online oferece ao nutricionista e seus pacientes recursos econômicos que contribuem na preservação da natureza e sustentabilidade no trabalho do nutricionista. O software oferece aos nutricionistas e seus pacientes toda estrutura ecológica para evitar a impressão de papéis, economia telefônica e de combustível, já que sua clínica está onde o nutricionista estiver com acesso via internet. Seja ecologicamente correto promovendo um bem à natureza e economize seu tempo utilizando as ferramentas do software.



## Seja um Franqueado e fidelize seus Pacientes!

The screenshot shows the NutriOnline web application interface for a nutritionist. The browser address bar displays "anapaulasouza.nutri.online/sistema/nutricionista/". The top navigation bar is green and contains the following items: "NutriOnline" logo, "Cadastrar Pacientes", "Agendar Pacientes", and "Acessar Rede Social". A notification icon with the number "9" is visible in the top right corner. Below the navigation bar, there is a quote: "\*As pessoas seriam mais felizes se falassem mais umas com as outras do que das outras.\* (Fernanda Estelita)". The main content area is divided into several sections: a profile section for "Ana Paula Souza" with a circular image of food and a menu with options like "Início", "Nutricionista", "Cadastros", "Calcular Dieta", and "Prescrição"; a "Meus Dados" dropdown menu; a "Avisos Importantes" section with three notifications; a "Pacientes de Hoje" section listing a patient "Ricardo Odahara"; an "Aniversários" section listing "Fabio Culpri"; and a "Escolha o tema da sua página de login" section with a list of themes including "Morangos", "Nutrição Ortomolecular", "Frutas", "Infantil", "Nutrição Funcional", "Corrida", "Academia - Mulher", "Academia - Homem", "Fitoterapia", "Pirâmide Alimentar", "Natal", and "Estética".

O Nutricionista franqueado terá a sua disposição, as ferramentas atuais para ter resultados positivos e fidelizar seus pacientes. Fará parte de Guia de Busca de Nutricionistas por País, Cidade e Estado no aplicativo Nutrição Online e participará de campanhas de marketing com seus artigos e receitas publicados no Blog do Software nutricionistas.me.

**Seja um Franqueado e tenha grandes resultados!**

